

Przemoc w rodzinie - należy przez to rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra poszczególnych osób, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.



NIE MUSISZ - szarpać i krzyczeć na swoje dziecko **SPRÓBUJ INACZEJ**
NIE MUSISZ - irytować się i złościć na swoich starszych rodziców **SPRÓBUJ INACZEJ**
NIE MUSISZ - poniżać i bić swojej partnerki, partnera **SPRÓBUJ INACZEJ**

Szukaj innych rozwiązań, ucz się innych reakcji, pytaj jak radzą sobie z tym problemem inni, czytaj fachową literaturę i czasopisma, weź udział w proponowanych seminariach, pogadankach, skorzystaj z pomocy fachowców.

Przemoc w rodzinie - jest przestępstwem.
PAMIĘTAJ !!!!
Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie.

PLACÓWKI ŚWIADCZĄCE POMOC OFIAROM PRZEMOCY

Centrum Profilaktyki,
Edukacji i Terapii
„Kontakt”
Cieszyn ul. Ks. Janusza 3
tel. 33 479 5455, 33 479 5454
- pomoc psychologiczna
- pomoc prawna

Hostel dla ofiar
przemocy
w rodzinie
Cieszyn ul. Mata Łąka 17a
tel. 33 851 2929
- interwencja kryzysowa
- całonocne schronienie (dla
kobiet i dzieci)

Punkt Konsultacyjno -
Informacyjny do spraw
przeciwdziałania
przemocy
Cieszyn ul. Skrajna 5 pok. 5
tel. 33 479 4918

Komenda Powiatowa Policji
Cieszyn ul. Wojska Polskiego 2
tel. 33 851 6200, 997

Prokuratura Rejonowa
Cieszyn ul. Garncarska 8
tel. 33 851 4616